

Life management-hry

Firma	Meno	Funkcia
Hry		
Life management		
• Upracte si všetko z hlavy		
• Týždenné rituály		
• Mesačné rituály		
• Ročné rituály		
• Aký bude môj život za jeden rok		

Vyklidíte si všechno z hlavy

Téma	Poznámka
Co je potřeba dokončit	
Začal jsem a nedodělal	
Měl bych se pustit do	
Slíbil jsem	
šéfovi	
kolegům	
partnerovi	
přátelům	
Slíbil jsem	
napsat dopis/SMS	
napsat e-mail	
zavolat	
ozvat se	
Slíbil jsem dopsat	
zprávu	
článek	
plán	
Měl jsem se sejít s	
Měl jsem objednat	
Měl jsem zařídit	
Měl jsem koupit	
Měl jsem zaplatit	
Měl jsem zajít	
Chtěl jsem se naučit	
jazyk	
hrát na hudební nástroj	
sport	
společenská hra	
organizovaná aktivita	
Chtěl jsem	
jet na víkend	
jet na dovolenou	

Téma	Poznámka
pozvat	
uspořádat oslavu	
vařit jídlo	
přečíst knížku	
podívat se na film	
poslechnout si hudbu	
Někdo jiný mi měl	
zavolat	
napsat	
potvrdit	
říct názor	
vrátit	
Hlavní projekty v práci	
zákazníci	
projekty	
vnitrofiremní plány	
vzdělávací	
postup	
vztahy s kolegy, nadřízenými	
Hlavní projekty v domácnosti nebo na chatě	
plánované stěhování	
rekonstrukce	
nefunkční spotřebiče	
starý nábytek	
sezónní změny	
Hlavní rodinné a sociální události	
prázdniny, dovolená, víkendové cesty	
svatba, výročí	
narozeniny a jmeniny	
promoce, dokončení školy	
dávno ztracení přátelé	
veřejný život, dobrovolnictví, pomoc v komunitě	
Zdraví (více viz v kapitole o fyzické energii)	
naplánované lékařské prohlídky	

Téma	Poznámka
pravidelné kontroly	
preventivní prohlídky	
léky, potravinové doplňky	
očkování, kosmetické zákroky, operace	
Pochůzky, nákupy, administrativní záležitosti	
pošta	
banka	
úřady-platnost pasu, občanského průkazu	
sociální a zdravotní pojištění	
finanční úřad	
potraviny	
oděvy	
drogerie	
lékárna	
obchody pro kutily	
Finance	
složenky a účty	
trvalé příkazy	
předplatné novin a časopisů	
bankovní účty	
hypotéka, půjčky	
stavební spoření	
spořicí účty	
akcie	
Auto	
pravidelné kontroly	
servis	
pojištění	
povinné ručení	
výbava autolékárničky	
povinné vybavení	
Služby a nové ceny služeb	
mobilní operátor	
pevná linka	
připojení k internetu	

Téma	Poznámka
kabelová televize	
konta v bance	
pojištění aut, domácnosti, zdraví	
Plánované i neplánované změny v budoucnosti (více viz kapitola o plánování života v sedmi základních sférách)	
změna zaměstnání, nebo i oboru	
změny v rodinném životě	
změny v sociálním životě	
změny týkající se zdraví a sportu	
změny v kvalitě kací a intelektuálních schopnostech	
změny v duchovním životě	
změny ve finanční sféře	

Týdenní účetnictví pro rituály

Týždeň	Můj rituál	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	Cíl/splněno	Odměna	Trest
1											

Měsíční účetnictví pro rituály

Mesiac	Můj rituál	1. týden	2. týden	3. týden	4. týden	5. týden	Cíl/splněno	Odměna	Trest
1									

Roční účetnictví pro rituály

Rok	Můj rituál	Leden	Únor	Březen	Duben	Květen	Červen	Cíl/splněno	Odměna	Trest

Jaký bude můj život za jeden rok?

Oblast	Cíl	Dílčí cíle	Rituály	Projekt
Rodina				
Přátelé				
Profese				
Finance				
Duchovní život				
Zdraví				
Intelekt				